



**KOLOR ŻYCIA**

**F R I D**

wystawa czasowa  
7 lipca – 3 września 2023

**A**

**K**



**A H L O**

### **Urodzinowy portret Fridy – warsztaty szycia dla dorosłych**

- KIEDY: 6 lipca, godz. 17.30–20.30  
GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni  
WSTĘP: 30 zł – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

W dniu urodzin Fridy Kahlo zapraszamy na warsztaty szycia portretu artystki. Z wykonanego własnoręcznie panelu można będzie zrobić obrazek, poduszkę albo wykorzystać go do uszycia oryginalnej torby. Zapraszamy osoby posiadające umiejętność szycia na maszynie.

---

### **Kwiaty Fridy – cykl warsztatów szydełkowych dla dorosłych**

- KIEDY: 12 i 19 lipca, godz. 17.30–20.00; 15 lipca, godz. 11.00–14.00  
GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni  
WSTĘP: 10 zł / zajęcia – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Nie sposób wyobrazić sobie Fridę Kahlo bez kwiatów. Duże i kolorowe ozdoby zarówno obrazy, jak i stroje artystki. Uczestnicy naszych warsztatów będą mieli okazję przenieść się na chwilę w kwietny świat Fridy. Podczas trzech spotkań wykonamy szydełkiem kilka rodzajów kwiatów, które połączone stworzą barwny pled. Zachęcamy do wzięcia udziału w całym cyklu, ale uczestnictwo w pojedynczych zajęciach także jest możliwe. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały. Umiejętność szydełkowania nie jest niezbędna.

---

### **Podróże wspomnień – cykl warsztatów arteterapeutycznych dla dorosłych**

- KIEDY: I warsztat: 13 lipca; II warsztat: 21 lipca; III warsztat: 28 lipca, godz. 17.00–18.30  
MIEJSCE SPOTKANIA: przed kasą w Podchorążówce  
WSTĘP: 40 zł / cykl – bilety do nabycia w kasach oraz na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Podczas warsztatów skupionych wokół twórczości Fridy Kahlo będziemy przywoływać własne wspomnienia i wspólnie odkrywać wpływ minionych wydarzeń na nasze obecne życie. Poznamy specyfikę związanych z kulturą Meksyku obrazów wotywnych (*ex-votos*) i wykonamy własne prace, inspirowane tymi przedstawieniami.

---

### **Kwiaty i sztuka – weekendowe warsztaty florystyczne dla dorosłych**

- KIEDY: 29 lipca, godz. 9.00–16.30; 30 lipca, godz. 9.00–15.30  
GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni  
WSTĘP: 100 zł – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Na wielu zdjęciach i portretach Fridy Kahlo włosy artystki zdobią kwiatowe kompozycje. Wszystkich, którzy podziwiają jej miłość do kwiatów, zapraszamy na dwudniowe, intensywne warsztaty florystyczne, przeznaczone dla osób pragnących rozwijać swoje twórcze i manualne zdolności. Uczestnicy poznają tajemnice pielęgnacji kwiatów ciętych, techniki układania bukietów i oczywiście nauczą się pleść wianki na głowę. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały, w tym świeże kwiaty.

---

### **Siła – kobieta – obraz – warsztaty artystyczne dla kobiet**

- KIEDY: 5 i 19 sierpnia, godz. 18.00–20.30  
MIEJSCE SPOTKANIA: przed kasą w Podchorążówce

- WSTĘP: 30 zł / warsztat – bilety do nabycia w kasach oraz na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Tematyka warsztatów będzie koncentrować się wokół kobiecej siły, determinacji i mocy kreacji. Nawiązując do wizerunku artystki, wątków z jej życia oraz obrazu *Tam wisi moja sukienka*, stworzymy prace w technice kolażu, z wykorzystaniem zdjęć selfie, wycinków z gazet i innych materiałów. Zapraszamy kobiety (14+) oraz inne osoby zainteresowane zgłębianiem wiedzy oraz doświadczeń kobiecej siły, szczególnie w kontekście artystek i sztuk wizualnych.

---

### ***W muzeum, u siebie – warsztaty dla młodzieży (15+)***

- KIEDY: 8 i 22 sierpnia, godz. 12.00–13.30  
MIEJSCE SPOTKANIA: przed kasą w Podchorążówce  
WSTĘP: 15 zł / warsztat – bilety do nabycia w kasach oraz na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Podczas warsztatów pozwolimy sobie na luksus zatrzymania, by w otoczeniu sztuki potrenować uważność. Relaksacje z oddechem i ćwiczenia z patrzenia przygotują nas do prawdziwej uczyty dla zmysłów. Zainspirujemy się, jak smakować sztukę, by była źródłem przyjemności i wytnieniem. Obudź swojego wewnętrznego przewodnika i...raduj się, kto może!

---

### ***Jestem swoją muzą – o sztuce życia według Fridy Kahlo – spotkanie dla młodzieży (13+)***

- KIEDY: 18 sierpnia, godz. 18.00–19.30  
GDZIE: Stara Kordegarda i ogród  
WSTĘP: 5 zł / osoba

Spotkanie będzie okazją do rozmowy o życiu artystki zamkniętym w ramie łóżka i w ramach obrazów, przepelnionym bólem i cierpieniem, a jednak pełnym woli walki i twórczej siły. Będzie także opowieścią o ręcznie szytych strojach, które stały się dziełami sztuki i politycznym manifestem. Przyjrzymy się historii kobiety, która nie przestaje budzić kontrowersji i inspirować.

---

### ***Węże i rajskie ptaki – warsztaty haftu meksykańskiego dla dorosłych***

- KIEDY: 19 sierpnia, godz. 11.00–14.00  
GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni  
WSTĘP: 10 zł – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Meksykańskie tradycyjne wyroby rękodzielnicze bardzo często zdobione są pięknymi haftami, przedstawiającymi kwiaty, zwierzęta i fantastyczne stworzenia. Zapraszamy na warsztaty, podczas których poznamy techniki wykorzystywane przez hafciarzy w różnych rejonach Meksyku. Uczestnicy będą mogli rozpocząć przygodę z haftem meksykańskim i wykonać własne kolorowe dzieło.

---

### ***Coronas de flores – warsztaty artystyczne dla dorosłych***

- KIEDY: 26 sierpnia, godz. 11.00  
GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni  
WSTĘP: 15 zł – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Na warsztatach zagłębimy się w pasjonujący świat Fridy Kahlo, przyjrzymy się jej niezwykłym stylizacjom, a następnie każdy stworzy unikatową opaskę z własnoręcznie wykonanych papierowych kwiatów, wstążek, piór czy minikolaży. Zapraszamy do zanurzenia się w sztukę, feerię meksykańskich wzorów i barw, do wspólnej pracy rąk i rozmów przy artystycznym „darciu pie-rza”. Prowadzenie: Bożka Rydlewska.

## **Wielobarwny świat Fridy: kolibry, sukienki, pomarańcze – warsztaty artystyczne dla dorosłych**

■ KIEDY: 26 sierpnia, godz. 14.00–16.30

MIEJSCE SPOTKANIA: przed kasą w Podchorążówce

WSTĘP: 30 zł – bilety do nabycia w kasach oraz na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Podczas warsztatów zanurzymy się w świecie meksykańskich kolorów i bujnej przyrody. Poznamy niezwykle intensywne i inspirujące życie Fridy Kahlo. Zwiedzimy wystawę poświęconą jej twórczości, a następnie udamy się do formiarni w Starej Oranżerii. Inspirując się tradycyjną, meksykańską ceramiką w stylu Talavera, stworzymy barwne wzory na ceramicznych płytkach.

---

## **Zaszij się w łazienkach – meksykańskie bluzki – warsztaty szycia dla młodzieży i dorosłych**

■ KIEDY: 2 września, godz. 11.00–15.00

GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni

WSTĘP: 25 zł – bilety do nabycia na portalu kicket.com (doliczana opłata serwisowa)

Inspirując się garderobą Fridy Kahlo, uszyjemy bluzki wzorowane na tradycyjnym stroju meksykańskim – bluzce huipil. Zapewniamy materiały i akcesoria, zapraszamy osoby znające podstawy obsługi maszyny do szycia.

---

## **Królewska wymiana roślin**

■ KIEDY: 3 września, godz. 11.00–14.00

GDZIE: Centrum Edukacji Ekologicznej w Nowej Palmiarni

WSTĘP: 1 zł – bilety do nabycia w kasach

Tematem przewodnim tegorocznego spotkania są rośliny Meksyku. Na wydarzenie zapraszamy wszystkich, którzy chcą się podzielić dowolnymi gatunkami doniczkowymi i zyskać nowe okazy do swojej kolekcji, ale na miłośników sukulentów i kaktusów czekać będą szczególnie atrakcje. Podczas spotkania będzie można zasięgnąć porad specjalisty w dziedzinie uprawy sukulentów. O godz. 12:00 zapraszamy do wystuchania prelekcji o roślinach charakterystycznych dla Meksyku. Porady eksperta i prelekcja: Piotr Dobrzyński

---

## **WYDARZENIA DLA RODZIN Z DZIEĆMI**

---

### **Meksykańska strefa malucha – animacje dla dzieci 1–3 lat i opiekunów**

■ KIEDY: 7, 21 lipca oraz 4, 18 sierpnia, godz. 10.00–11.45 (10.00–11.00 animacje, 11.00–11.45 swobodna zabawa w Starej Kordegardzie)

GDZIE: Stara Kordegarda i ogród

WSTĘP: bezpłatny, obowiązują zapisy

ZAPISY: rezerwacje@lazienki-krolewskie.pl

Podążając śladem meksykańskich opowieści, będziemy splatać, zaplatać i przeplatać. Stworzymy wielobarwne postacie i niezwykle przedmioty.

Tematy spotkań: *Łapacz snów* (7/07), *Pierzasty Wąz* (21/07), *Pan Żaba* (4/08), *Mały żółw* (18/08).

---

### **Otwarta pracownia kolorów i kontrastów**

■ KIEDY: 23 lipca, godz. 10.00–15.45

GDZIE: Stara Kordegarda

WSTĘP: 5 zł/rodzina (w ramach biletu do przestrzeni twórczej)

Sprawdźcie z nami, które kolory płynnie łączą się ze sobą, a które wcale do siebie nie pasują. Będziemy eksperymentować, mieszać i oczywiście malować. W trakcie spotkania wykonamy też koła barw, dzięki którym będziemy mogli w zaciszach swoich domów tworzyć malarские opowieści.

---

### **Natura życia – warsztaty dla dzieci (10+) i opiekunów**

■ KIEDY: 5 sierpnia, godz. 14.00–15.30

GDZIE: Stara Kordegarda i ogród

WSTĘP: 30 zł rodzinny (dziecko + opiekun; 10 zł za kolejne dziecko)

Każdy posiada w domu przedmioty urzekającej urody. A czy przyjrzełicie się kiedyś pięknu kuchennych przedmiotów lub owoców tworzących martwe natury? Na warsztatach poznamy bliżej przedstawienia twardych kokosów, soczystych arbuźów i wonnych pomarańczy, malowanych przez Fridę Kahlo, która czerpała z tradycji martwej natury w duchu „memento mori”. Artystka nie chciała, by jej martwe natury kojarzyły się ze śmiercią. Mówiła o nich „natura-leza viva”, czyli żywa natura. Na warsztatach wybierzemy rzeczy z domu artystki, które warto utrwalić w malarskim szkicu. Opierając się na przykładach dzieł Fridy, wykonamy malarskie studia detali.

---

### **Niebieski Domek – miniaturowa pracownia artystyczna – warsztaty dla dzieci i opiekunów**

■ KIEDY: 20 sierpnia, godz. 10.00–13.00 (dzieci 3-6 lat i opiekunowie),

14.00–17.00 (dzieci 7-10 lat i opiekunowie)

GDZIE: Stara Kordegarda i ogród

WSTĘP: 30 zł rodzinny (dziecko + opiekun; 10 zł za kolejne dziecko)

Niebieski Dom Fridy Kahlo to wyjątkowa przestrzeń. Spójrzmy na świat oczami artystki, spróbujmy zrozumieć i dotknąć miejsc, które znają tajemnicę jej twórczości. W trakcie warsztatów dzieci wraz z opiekunami stworzą miniaturową wersję swojego Casa Azul. Pozną zaawansowane techniki modelarskie, stworzą miniaturowe drewniane meble według własnego pomysłu, w wybranych przez siebie kolorach.

---

### **Nocne opowieści – wydarzenie plenerowe połączone z warsztatami rodzinnymi**

■ KIEDY: 2 września, godz. 18.00

GDZIE: Stara Kordegarda i ogród

WSTĘP: 30 zł rodzinny (dziecko + opiekun; 10 zł za kolejne dziecko)

Zapraszamy na nocne opowieści – spotkanie z kulturą Meksyku, dalekiego kraju pełnego ludowych opowieści i wierzeń, tradycji, kontrastów i kolorów. Tej nocy wszystko może się zdarzyć.

---

## **WYKŁADY**

---

### **Psychiatra patrzy na Fridę: diagnoza czy kreacja?**

■ KIEDY: 9 sierpnia, godz. 18.00–19.30

GDZIE: Pałac na Wyspie

WSTĘP: bezpłatny, obowiązują zapisy: rezerwacje@lazienki-krolewskie.pl

Czy trzeba być szalonym, aby tworzyć? Po co Frida Kahlo malowała swoje cierpienie? Czy nie lepiej jest odwracać uwagę i tworzyć ładne pejzaże? Czy artysta leczy się przez sztukę? Autorka wykładu, zachęcając uczestników do aktywnego udziału w spotkaniu, podzieli się swoim doświadczeniem i refleksjami.

### **Szafa Fridy**

■ KIEDY: 16 sierpnia, godz. 18.00–19.30

GDZIE: Pałac na Wyspie

WSTĘP: bezpłatny, obowiązują zapisy: rezerwacje@lazienki-krolewskie.pl

Zawartość szafy Fridy pozostawała zamknięta przez 50 lat po jej śmierci. Wspaniałe stroje, akcesoria i inne przedmioty ujawniły skrywane tajemnice. Odkrycie ich pokazuje ogromną siłę tej wyjątkowej kobiety i moc, która pozwoliła jej tworzyć.

---

### **Sztuka bólu Fridy Kahlo, czyli jak cierpienie może zmieniać percepcję**

■ KIEDY: 23 sierpnia, godz. 18.00–19.30

GDZIE: Pałac na Wyspie

WSTĘP: bezpłatny, obowiązują zapisy: rezerwacje@lazienki-krolewskie.pl

Jak można rozumieć twórczość tej artystki, patrząc na nią okiem współczesnej psychologii? Autor wykładu postara się odpowiedzieć na to i inne pytania, sięgając do badań z obszaru współczesnej psychofizjologii.

---

## OPROWADZANIA PO WYSTAWIE

---

■ MIEJSCE ZBIÓRKI (dla wszystkich oprowadzeń): przed kasą główną w Podchorążówce

### **Oprowadzania w języku polskim**

■ KIEDY: 8, 15, 22 lipca o godz. 16.00, 27 lipca o godz. 17.00, 12 sierpnia o godz. 16.00, 20 sierpnia o godz. 14.00, 31 sierpnia o godz. 17.00, 2 września o godz. 16.00, 3 września o godz. 14.00

WSTĘP: 30 zł (bilet normalny), 15 zł (bilet ulgowy); bilety dostępne w kasach na tydzień przed terminem oprowadzania

---

### **Oprowadzania w języku angielskim**

■ KIEDY: 15 lipca o godz. 14.00, 13 sierpnia o godz. 12.00

WSTĘP: 30 zł (bilet normalny), 15 zł (bilet ulgowy); bilety dostępne w kasach na tydzień przed terminem oprowadzania

---

### **Oprowadzanie w języku hiszpańskim**

■ KIEDY: 30 lipca o godz. 14.00

WSTĘP: 30 zł (bilet normalny), 15 zł (bilet ulgowy); bilety dostępne w kasach na tydzień przed terminem oprowadzania

---

### **Oprowadzania z tłumaczeniem PJM**

■ KIEDY: 9 lipca o godz. 14.00, 6 sierpnia o godz. 12.00

WSTĘP: 1 zł

---

### **Oprowadzania z audiodeskrypcją dla osób z niepełnosprawnością wzroku**

■ KIEDY: 16 lipca i 20 sierpnia, godz. 12.00

WSTĘP: 1 zł

---

### **Oprowadzania rodzinne po wystawie i przestrzeni twórczej Frida i Fridita**

■ KIEDY: 9 lipca o godz. 12.00, 27 sierpnia o godz. 15.00

GDZIE: Podchorążówka, Stara Kordegarda

WSTĘP: 30 zł rodzinny (dziecko + opiekun; 10 zł za kolejne dziecko)

## GODZINY OTWARCIA

### Podchorążówka

Kasa główna, sklep muzealny,  
wystawa czasowa: *Kolor życia. Frida Kahlo*

### Godziny otwarcia:

wtorek – piątek 10.00–18.00  
sobota 12.00–20.00  
niedziela 10.00–18.00

### Godziny cichego zwiedzania:

20 lipca i 3, 17, 31 sierpnia 14.00–16.00\*

### Stara Kordegarda

Przestrzeń działań twórczych *Frida i Fridita*

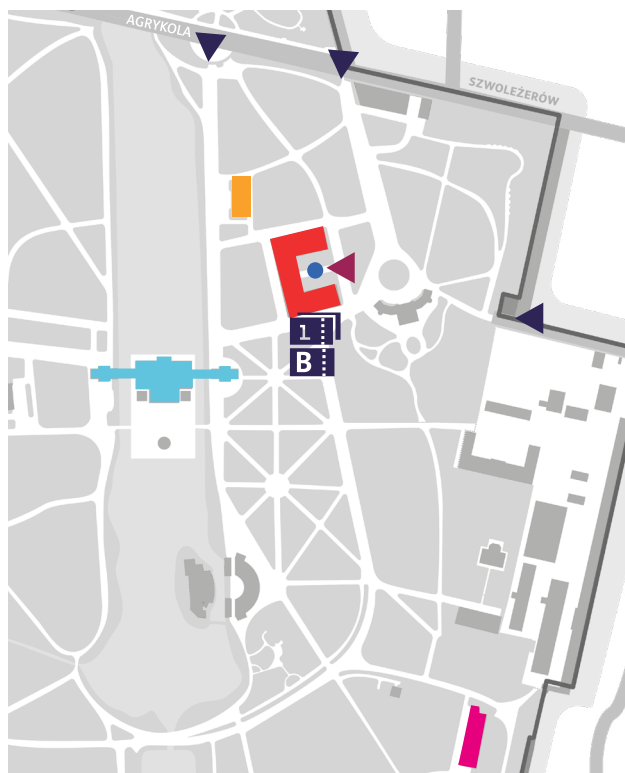
### Godziny otwarcia:

wtorek–niedziela, w godzinach otwarcia  
wystawy *Kolor życia. Frida Kahlo*

Ceny biletów: wystawa – 30 zł/normalny, 15 zł/ulgowy, Stara Kordegarda – 5 zł/rodzina; bilety dostępne w kasach oraz na stronie Muzeum. **W piątki wstęp jest bezpłatny.**



Rezerwacja – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00, tel. (+48) 504 243 783

\* **Ciche zwiedzanie – w tych godzinach obiekty można zwiedzać tylko indywidualnie, bez przewodnika. Prosimy również o wyciszenie telefonów komórkowych oraz unikanie głośnych rozmów.** Ciche godziny są skierowane dla zwiedzających wysoko wrażliwych, osób w spektrum autyzmu oraz dla tych, którzy poszukują w Muzeum spokojnej kontemplacji. W razie potrzeby można również skorzystać ze słuchawek wygłuszających.



Bilety na wystawę  
kupisz tutaj:



- Podchorążówka  
wystawa czasowa  
*Kolor życia. Frida Kahlo*  
kasa, sklep muzealny
- Instalacja odtwarzająca fragmenty  
Niebieskiego Domu Fridy Kahlo (La  
Casa Azul)
- ▶ wejście na wystawę  
*Kolor życia. Frida Kahlo*
- Stara Kordegarda  
Przestrzeń działań twórczych  
*Frida i Fridita*
- Pałac na Wyspie
- Nowa Palmiarnia  
Centrum Edukacji  
Ekologicznej (CEE)
- ▶ wejścia
-  kasy
-  biletomaty

Organizator

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego  
w ramach zadania „Dofinansowanie wystawy *Kolor życia. Frida Kahlo*”

Mecenas Muzeum



Ministerstwo Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego



Partnerzy Wystawy



GOBIERNO DE  
MÉXICO



MÉXICO  
EMBAJADA EN POLONIA



CULTURA  
SECRETARÍA DE CULTURA

FEMSA | Difusión y  
Fomento  
Cultural, A.C.

COLECCIÓN  
FEMSA

INBAL

MUSEO  
FRIDA  
KAHLO

ORLEN  
FUNDACJA

BGK  
BANK GOSPODARSTWA  
KRAJOWEGO

ROYAL TALENS

KATCON  
POLSKA

CEMEX

Partner programu edukacyjnego do wystawy



Patroni medialni

TVP 2

TVP  
KULTURA

VOGUE

Insider

WERNISAŻERIA  
SZUKAJ INTELKT I INKUBUJ

ams

ZET

chillizet

STOLICA



DAMOSIFERA