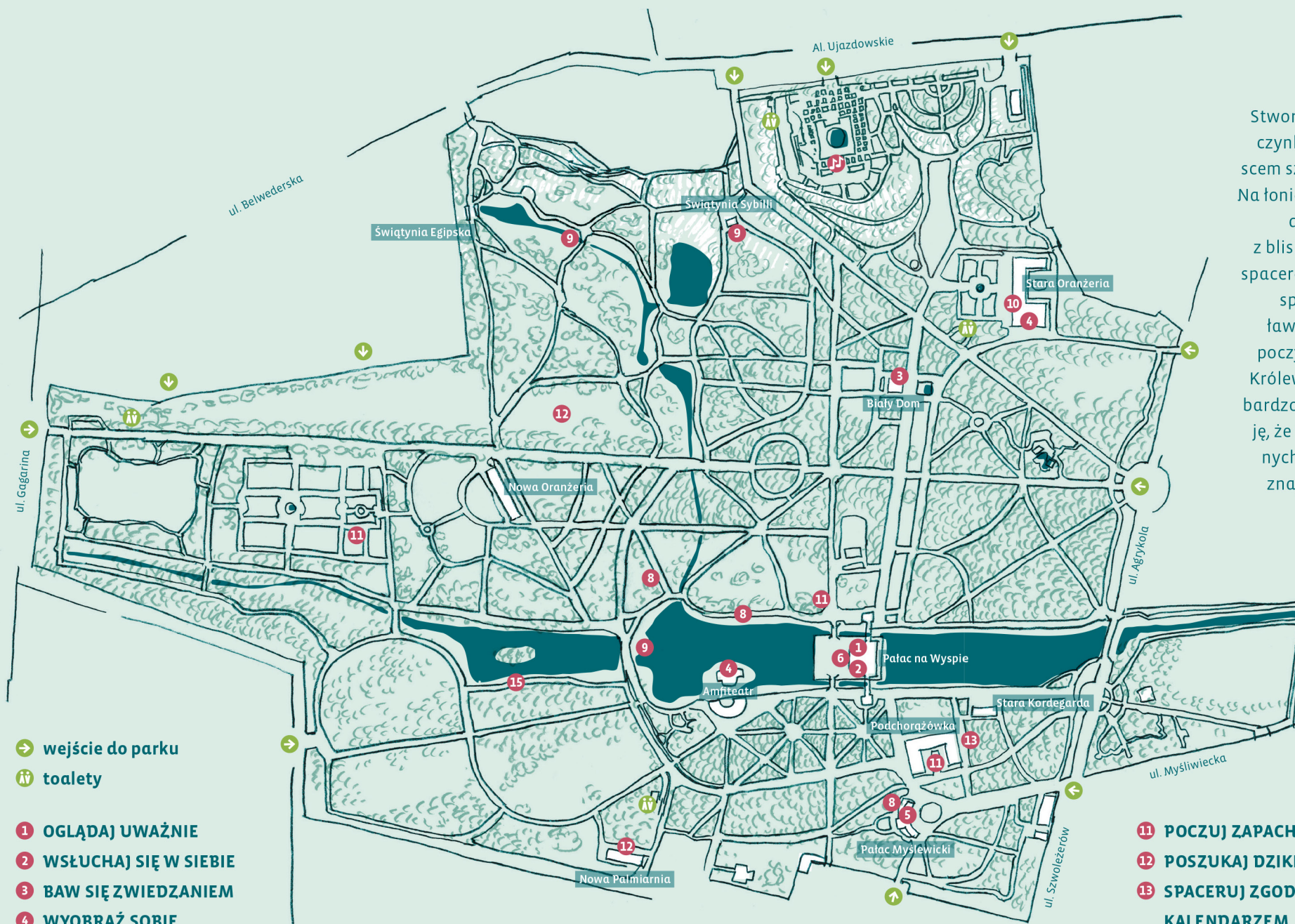


ODPOCZNIJ W ŁAZIENKACH KRÓLEWSKICH

Stworzone z myślą o wypoczynku, dziś także są miejscem szukania wytchnienia. Na łonie natury, w otoczeniu dzieł sztuki, samotnie, z bliskimi, podczas długich spacerów czy krótkiej chwili spędzonej na ulubionej ławce... Sposobów na odpoczywanie w Łazienkach Królewskich jest naprawdę bardzo wiele. Mamy nadzieję, że wśród zaproponowanych przez nas pomysłów znajdziesz coś dla siebie.



➔ wejście do parku

🚻 toalety

- 1 OGLĄDAJ UWAŻNIE
- 2 WSŁUCHAJ SIĘ W SIEBIE
- 3 BAW SIĘ ZWIEDZANIEM
- 4 WYOBRAŻ SOBIE
- 5 ODDYCHAJ ŚWIADOMIE
- 6 CELEBRUJ CHWILĘ
- 7 ZBIERAJ FOTOWSPOMNIENIA

- 8 PISZ LISTY DO DRZEW
- 9 KOLEKCJONUJ PIĘKNE WIDOKI
- 10 SZUKAJ BŁĘKITU WŁOSKIEGO NIEBA

- 11 POCZUJ ZAPACH BZU
- 12 POSZUKAJ DZIKICH ZAKĄTKÓW
- 13 SPACERUJ ZGODNIE Z KWIATOWYM KALENDARZEM
- 14 PRZYSIĄDŹ NA ŁAWECZCE
- 15 POSŁUCHAJ PTAKÓW
- 🎵 POSŁUCHAJ KONCERTU

POMYSŁ 1

OGŁĄDAJ UWAGNIE

Stojąc przed obrazem, możesz powoli wyławiać z pozornie monotonnego krajobrazu kolejne elementy. Dostrzeżesz pnie drzew odbijające się w wodzie, jaśniejszy pagórek zwieńczony oświetlonym przez słońce wiatrakiem i szaroniebieskie niebo pełne chmur. Gdy popatrzyś jeszcze chwilę, z lewej strony zobaczysz niewielki, kryty strzechą budynek. A może ta schowana w gęszczu chałupka mogłaby się stać Twoim schronieniem, gdy potrzebujesz spokoju, jesteś zmęczony nadmiarem bodźców, a Twoje myśli pędzą za szybko?



Krajobraz z wiatrakiem,
Jan Vermeer van Haarlem (I), 2. poł. XVII w.,
Galeria Obrazów Pałacu na Wyspie



Satyr grający na flecie,
Jacob Jordaens,
ok. 1620–1621,
Galeria Obrazów
Pałacu na Wyspie

POMYSŁ 2

WSŁUCHAJ SIĘ W SIEBIE

Pełna bruzd,
opalona twarz,
pomarszczone
dłonie, potargane
loki i niedbale
zapleciony winny

wieniec – co czujesz, gdy patrzysz na wizerunek satyra? Czy gra na flecie melodię żywą, dodającą energii, czy też melancholijną i sprzyjającą refleksji? A może za każdym razem, gdy odwiedzasz Pałac na Wyspie, gra coś zupełnie innego?

POMYSŁ 3

BAW SIĘ ZWIEDZANIEM

Wzniesiony w 1774 roku Biały Dom miał pełnić funkcję *maison de plaisance* – podmiejskiej willi, miejsca odpoczynku i kameralnych spotkań. Iluzjonistyczne altany, grafiki dekorowane wiciami roślinnymi, tapety i malowidła prezentujące egzotyczne widoki, kunsztowne groteski, okna otwierające wnętrze na ogród. Wszystko to czyni z niego przestrzeń niezwykłą, w której natura przenika się z kulturą.

Zwróć uwagę na dekorację Sali Jadalnej. Znajdź swój sposób na oglądanie znajdujących się tam malowideł: omiatanie wzrokiem, wyławianie szczegółów, oglądanie z daleka, czy też „fotografowanie” oczami... Możesz wybrać ten ostatni sposób – podchodzić do wybranego miejsca z zamkniętymi oczami i otwierać je tylko na chwilę. Co udało Ci się „sfotografować”? Wiewiórkę, jarzębinę, maskę teatralną, kosz owoców, księżyc, słońce?



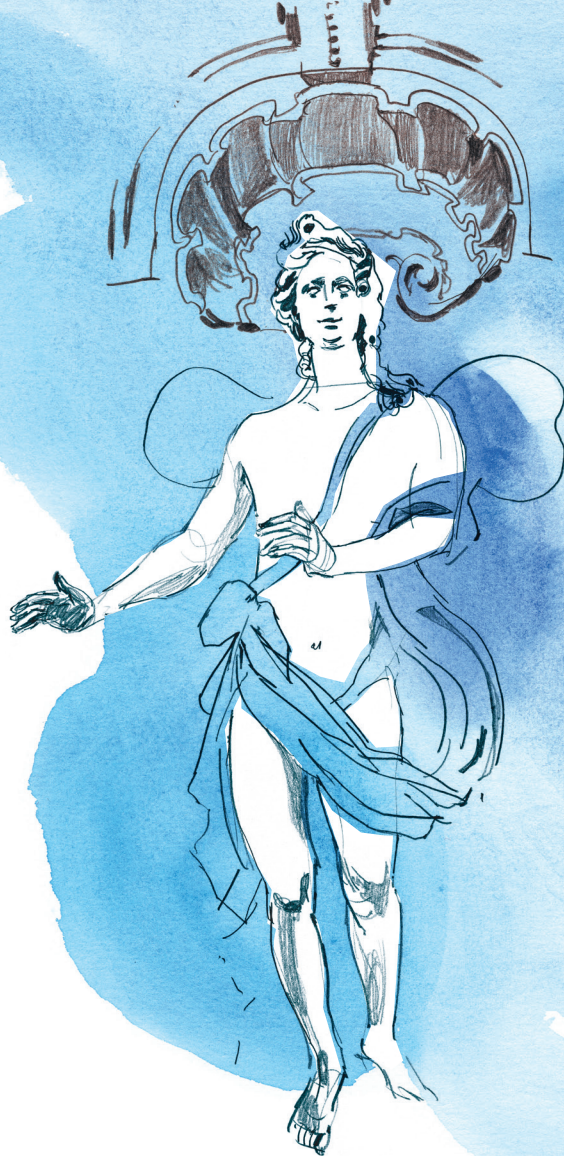


Jean Pierre Norblin de la Gourdain, *Przedstawienie baletowe „Kleopatra” w Łazienkach Królewskich w Warszawie (łodzie przepływające przed sceną Teatru na Wyspie), 1789–1791, ze zbiorów Zamku Królewskiego w Warszawie – Muzeum, fot. Andrzej Ring, Lech Sandzewicz*

POMYSŁ 4 WYOBRAŹ SOBIE

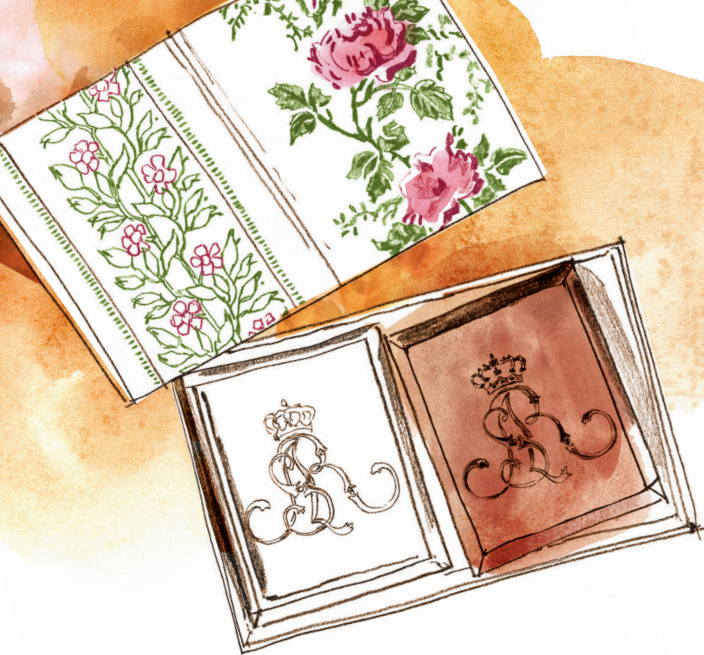
Za czasów króla Stanisława Augusta w Łazienkach kwitło życie teatralne. Komедie, balety, operetki, iluminacje, muzyka, gwarno, rozbawiona publiczność... Jak poczuć atmosferę tamtych niezwykłych czasów? Spójrz na iluzjonistycznie namalowaną XVIII-wieczną widownię, którą przedstawił na ścianach wnętrza Teatru Królewskiego w Starej Oranżerii królewski malarz, Jan Bogumił Plersch. Zobaczysz eleganckie panie w kapeluszach, z kwiatami i wstążkami we włosach oraz panów we frakach i kontuszach z ciekawością rozglądających się po sali teatralnej.

Usiądź w Amfiteatrze, spójrz na scenę dekorowaną antycznymi ruinami i wyobraź sobie rozpoczynające bitwę morską „okręty światłem rześnistym w kolory iluminowane”, jedną z niezwykłych atrakcji wystawionego tu w 1791 roku baletu *Kleopatra*.



POMYSŁ 5 ODDYCHAJ ŚWIADOMIE

Jeżeli spacer po Łazienkach rozpoczniesz od pałacu Myślewickiego, przywitają Cię Flora i Zefir. Flora, opiekunka wonnych kwiatów zachęca do głębokiego wciągnięcia powietrza – dodającego energii wdechu. Zefir uosabiający łagodny zachodni wiatr, przypomina o powolnym, świadomym, rozluźniającym wydechu. Podczas spaceru pamiętaj o oddechu.



POMYŚL 6 CELEBRUJ CHWILĘ

Cukierki-czekoladki, na które patrzysz, mają ponad 200 lat. Tabliczki nie zostały rozpuszczone w mleku, nikt nie wypił ich podczas śniadania czy długiej podróży. Cenny królewski podarek przetrwał, stając się dla nas wyjątkowym źródłem wiedzy i kulinarnych inspiracji, prezentem, którym możemy cieszyć się do dziś. Jak się nim cieszyć? Oto jeden z pomysłów. Po wyjściu z Łazienek wypij filiżankę gorącej czekolady z wanilią i cynamonem. Celebruj ten moment. Poczuj smak, aromat, zwróć uwagę na kolor i konsystencję, zapisz swoje myśli i skojarzenia.

POMYŚL 7 ZBIERAJ FOTOWSPOMNIENIA

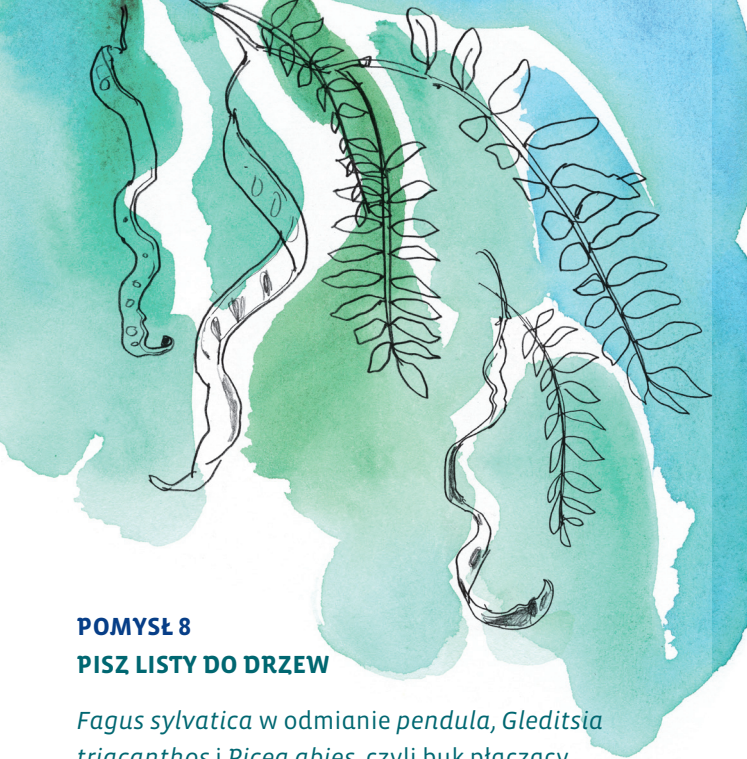
Łazienki to miejsce rodzinnych spacerów, pierwszych randek, przechadzek z wózkiem, wagarów, przesiadywania na ławce z przyjaciółmi. Spotkań z bliskimi, życzliwymi ludźmi. Może umówisz się na wspólną sesję zdjęciową w łazienkowskich ogrodach? Niech spotkanie stanie się świętem, a wydrukowane zdjęcia trafią do pamiątkowego albumu.

W poszukiwaniu inspiracji zapraszamy na stronę projektu Fotowspomnienia:

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/nasze-projekty/fotowspomnienia>



Zdjęcia ze zbiorów
Henryka Podczaskiego,
Ewy Gauld i Anny
Niemirowicz-Szczytt



POMYŚL 8 PISZ LISTY DO DRZEW

Fagus sylvatica w odmianie *pendula*, *Gleditsia triacanthos* i *Picea abies*, czyli buk płaczący, gledicja trójcierniowa i świerk pospolity czekają na listy. Do każdego z drzew możesz wysłać wiadomość (e-maila) i podzielić się swoimi przeemyśleniami, troskami, radościami czy wrażeniami ze spacerów po Łazienkach. Na pewno odpiszą!

- ✉ buk@lazienki-krolewskie.pl
- ✉ glediczja@lazienki-krolewskie.pl
- ✉ swierk@lazienki-krolewskie.pl

POMYŚL 9 KOLEKCJONUJ PIĘKNE WIDOKI

Kolekcjonowanie pięknych widoków dobrze jest rozpocząć na przykład od spojrzenia na Belweder, Świątynię Sybilli czy Świątynię Egipską. Kolekcję można uzupełniać, odwiedzając Łazienki o różnych porach dnia i roku. A gdy już dobrze poznasz wszystkie alejki, mostki i widoki ogrodu romantycznego, rozpocznij własne poszukiwania. Życzymy wyjątkowych odkryć. Przed Tobą 76 hektarów!

POMYŚL 10 SZUKAJ BŁĘKITU WŁOSKIEGO NIEBA

Nawet w środku zimy niebo w Łazienkach jest błękitne. W Galerii Rzeźby w Starej Oranżerii znajdziesz Kolumnadę Kamsetzera. Tutaj na tle włoskiego pejzażu ustawione są kopie najśłynniejszych rzeźb świata antycznego, a wszystko to pod sklepieniem malowanym błękitem włoskiego nieba.



POMYŚL 11 POCZUJ ZAPACH BZÓW

Pójdź na spacer szlakiem zapachu bzów. Zacznij od tych rosnących przy Podchorążówce. Następnie skieruj się w stronę Pałacu na Wyspie. Zobaczysz imponujące, kuszące swym zapachem krzewy i ukryte w nich XVIII-wieczne rzeźby satyrów. Potem udaj się do ogrodu modernistycznego, gdzie znajdziesz kilka starych odmian bzów. Zwróć uwagę nie tylko na zapach, ale także na różnicę w kształcie i barwie kwiatów. Przy okazji możesz sprawdzić, co słychać u róż damasceńskich, których aromat jest szczególnie intensywny w czerwcu, gdy przekwitną bzy.



POMYSŁ 12 **POSZUKAJ DZIKICH ZAKĄTKÓW**

Łazienkowskie ogrody to nie tylko uporządkowane, geometryczne rabaty i równo przystryżone trawniki. W wielu zakątkach można się spotkać z prawdziwie dziką przyrodą. Spróbuj odnaleźć niektóre z nich. Może Twoim ulubionym miejscem stanie się łąka obok Nowej Oranżerii, gdzie można brodzić wśród niekoszonych traw i napawać się zapachem dzikich róż. A może spodoba Ci się pełna ziół i nektarodajnych roślin rabata przed Nową Palmiarnią? Zatrzymaj się tam na chwilę i poobserwuj dzikie zapylacze, które krzątają się wśród kwiatów.

POMYSŁ 13 **SPACERUJ ZGODNIE Z KWIATOWYM KALENDARZEM**

Delektuj się zmianami pór roku. Na rabacie koło Starej Kordegardy wczesną wiosną obserwuj nieśmiało wyłaniające się z ziemi przebiśniegi. W marcu ciesz oczy żółcią forsycji, a w kwietniu bielą kwitnących drzewek owocowych. Czy czujesz otaczające Cię aromaty wiosny? W czerwcu odwiedź rabatę, by podziwiać wysmukłe fioletowe irysy i pełne kwiaty piwonii. Gdy przekwitną, przyjdzie czas na wysokie, żółte słoneczniczki szorstkie. Zajrzyj na rabatę także jesienią, zbierając po drodze kasztany, których jest w okolicy naprawdę dużo. Pnie kasztanowców oplecione bluszczem pozwolą Ci cieszyć się zielenią nawet podczas mroźnej zimy.



POMYSŁ 14 **PRZYSIĄDŹ NA ŁAWECZCE**

W Łazienkach Królewskich znajduje się około dwustu ławek. Są wśród nich te doskonałe do czytania książek, te do słuchania koncertów chopinowskich, te do obserwowania przyrody, te, na których można przysiąść i wystawić twarz do słońca, a także te zacienione – idealne na upalne dni. Wszystkie zapraszają, żeby zatrzymać się na kilka chwil.

POMYSŁ 15

POSŁUCHAJ PTAKÓW

Wczesnym rankiem, tuż po otwarciu bram ogrodu łazienkowskiego siądz na ławce, twarzą do wyspy znajdującej się na Stawie Południowym. Zamknij oczy. Tak najłatwiej usłyszeć piękne trele sikorek bogatek, szczebioty sikorek modraszek, całą gamę głosów popielatego kowalika czy głośne śpiewy zięby. A gdy do Twoich uszu dotrze dochodzący z wierchołków drzew śmiech, oznacza to, że gdzieś w okolicy jest dzięcioł zielony!

Śpiewy to nie jedyne głosy w ptasim świecie. Spróbuj usłyszeć też plusk przeganiających się po stawie łysek i kaczek, bębnienie dzięciołów oznaczających swój areal, kujących dziuple i szukających owadów pod korą drzew, łamanie gałązek wykorzystywanych do budowy gniazda przez wrony czy gruchanie największych polskich gołębi – grzywaczy.

